

# **ISTITUTO COMPRENSIVO MONTE ROSELLO BASSO**

**Progetti sportivi nell'anno scolastico 2015-2016**

## **Premessa**

Possiamo considerare le attività motorie e sportive una risorsa culturale riconosciuta e consolidata nell'ambito delle moderne Scienze dell'Educazione; il loro contributo assume un valore formativo che si connette a quello delle altre discipline nel favorire i processi di apprendimento, maturazione della personalità, socializzazione e crescita come soggetti attivi, responsabili ed equilibrati.

## **Finalità del progetto**

I nostri progetti hanno individuato **tre nuclei privilegiati di sviluppo** che l'intervento educativo in ambito motorio può e deve perseguire nell'ottica della formazione integrale della persona dell'alunno.

1. **Conoscere meglio se stessi:** migliorare progressivamente la conoscenza e la consapevolezza della propria identità corporea e la cura della propria persona (star bene).
2. **Comunicare e relazionarsi positivamente con gli altri:** essere consapevoli delle opportunità offerte dal gioco e dallo sport per lo sviluppo di abilità prosociali (stare insieme).

### **3. *Acquisire il valore delle regole e l'importanza dell'educazione alla legalità:***

riconoscere nell'attività motoria e sportiva i valori etici alla base della convivenza civile (star bene insieme).

## **DESTINATARI**

Le esperienze dei progetti sono rivolte a tutti gli alunni frequentanti le scuole della Primaria, appartenenti all'Istituto Comprensivo, attraverso la pianificazione condivisa delle attività integrative e complementari di:

- Progetti di attività motoria e avviamento al Giocosport.

## **DURATA DEL PROGETTO**

Il percorso progettuale attivato presso ogni singola realtà scolastica è stato sviluppato durante l'anno secondo un calendario definito con le insegnanti referenti.

Ogni progetto, specifico per ogni plesso è stato sviluppato e concordato con gli esperti esterni e con ogni insegnante sulla base del progetto scelto è stato redatto un calendario per la propria classe.

## **ESPERTI ESTERNI COINVOLTI**

- ✓ Antonio Marras (Mini volley);
- ✓ Claudia Fenu (Pallamano);

- ✓ Grazia Laura Stangoni (Pallamano);
- ✓ Caterina Muntoni (Danza Sportiva)

## **ATTIVITA' PROGETTATE ALL'INTERNO DELL'ISTITUTO SCOLASTICO**

- ✓ **Mini-volley** (Società sportiva San Giuseppe Virtus), sviluppato per tutta la durata dell'anno scolastico nei plessi di Via Baldedda e Piazza Sacro Cuore;
- ✓ **Pallamano** (Società sportiva Handball VerdeAzzurro) sviluppato per tutta la durata dell'anno scolastico esclusivamente per il plesso di Piazza Sacro Cuore;
- ✓ **Danza sportiva** (Scuola di ballo New Dance), sviluppato solo dopo la formazione degli insegnanti acquisita a Marzo 2016 per poi iniziare la attività con i bambini solo ad Aprile 2016, per alcune classi dei plessi di Via Baldedda e Piazza Sacro Cuore.
- ✓ **Progetto "Diamoci una mossa"** (UISP), sviluppato dall'inizio dell'anno scolastico fino ad aprile 2016, il quale ha coinvolto solo 4 classi (3<sup>A</sup>, 4<sup>A</sup>, 4<sup>C</sup> e 5<sup>C</sup>) del plesso di Piazza Sacro Cuore.

## **STRUMENTI, ATTREZZATURE E SPAZI**

Le esperienze di attività motoria e sportiva sono state sviluppate utilizzando gli spazi disponibili limitati alla palestra della scuola media n°6.

Per lo svolgimento delle attività sono stati utilizzati piccoli e grandi attrezzi in dotazione agli impianti sportivi e delle società sportive che hanno collaborato con la scuola.

## **INTEGRAZIONE SPORT E DISABILITA'**

L'esperienza sportiva scolastica promossa all'interno del progetto è stata vissuta dagli studenti come opportunità di partecipazione e di assunzione di responsabilità.

Affinchè si possa recuperare una dimensione di Educazione alla piena Cittadinanza e delle pari opportunità, il percorso progettuale prevede l'elaborazione e l'attuazione di interventi di individuazione e recupero degli svantaggi, di coinvolgimento diretto degli alunni con bisogni educativi speciali, di sostegno e integrazione per tutti quegli alunni che vivono in situazioni di particolare disagio o difficoltà.

## **EVENTI SPORTIVI a.s. 2015-2016**

I tre progetti di Educazione fisica, Mini-Volley, Pallamano e Danza sportiva condotti in orario scolastico da esperti esterni, si sono conclusi come ogni anno con delle manifestazioni finali nel mese di Giugno, nella tensostruttura di Via Sennori, rispettivamente:

- ✓ Mini-Volley svolto il 7 Giugno dalle ore 9:30, per le classi:
- ✓ 1° e 2° dalle 9:30 alle 11:00;
- ✓ 3° 4° 5° dalle ore 11:30 alle 13:00.
  
- ✓ Pallamano svolto l'8 Giugno "*Il mondo in una mano*" dalle ore 9:00 per le classi di Piazza Sacro Cuore, con partite a rotazione a gironi:  
Classi coinvolte : 1A-1B-1C-2A-3B-3C-4B-5A-5B
  
- *GIRONE DEI TORELLI* per le classi 1A-1B-1C svolto dalle 9:00 alle ore 10:30;
- *GIRONE DEI TORI* per le classi 2A-3B-3C svolto dalle 10:30 fino alle ore 12:00;

- *GIRONE DEI SUPER TORI* per le classi 4B-5A-5B svolto dalle 12:00 alle ore 13.15

- ✓ Danza Sportiva svolto il 9 Giugno dalle ore 10:00 per le classi di Piazza Sacro

Cuore alle ore 12:00.

Classi coinvolte :1°A-1°C-2°A-2°B-4°A-4°B-5°B-5°C.

Le classi si sono esibite in una manifestazione non competitiva, eseguendo dei musical e alcune coreografie di danza.

- ✓ Progetto UISP “Diamoci una mossa” svolto il 9 Maggio in Piazza d’Italia dalle ore

9:30 alle ore 12:30 per le classi 3°A, 4°A, 4°C e 5°C sviluppando le seguenti attività:

Skate	Giochi di propedeutica allo Skate
Giocoleria	Gioco di giocoleria e acrobatica circense
Piramide + percorso motorio	I bambini dovranno ricostruire la piramide alimentare tridimensionale
Basket	Propedeutica al Basket e brevi tornei
Paracadute	Gioco cooperativo
Krav Maga	Disciplina orientale proposta sotto forma di gioco per la prevenzione del bullismo attivo e passivo
Giochi teatrali	Drammatizzazioni e giochi in base al racconto “ la zuppa di sasso”

Sassari li, 17 Giugno 2016

La coordinatrice  
*Ins. Valeria Grassi*