

MENU' AUTUNNO – INVERNO
ANNO SCOLASTICO 2018/2019

SCUOLA DELL'INFANZIA

lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
Gnocchetti sardi al pomodoro Dolce sardo Insalata di verdure fresche di stagione Pane Frutta di stagione	Lasagne al ragù Prosciutto cotto Insalata di verdure fresche di stagione Pane Budino	Riso olio e parmigiano Polpette al sugo Insalata di verdure cotte di stagione Spianatina Frutta di stagione	Pastina in brodo Cosce di pollo al forno Patate al forno con rosmarino Pane Frutta di stagione	Fusilli al pesto Bastoncini di merluzzo al forno Insalata di verdure cotte di stagione Pane Frutta di stagione
Penne olio e parmigiano Prosciutto cotto Insalata di verdure fresche di stagione Pane Frutta di stagione	Minestra con pastina e ceci Cotoletta di tacchino al forno Purè di patate fresche Pane Frutta di stagione	Riso al pomodoro uovo sodo Insalata di verdure cotte di stagione Spianatina Frutta di stagione	Pizza margherita formaggio Insalata di verdure fresche di stagione Frutta di stagione	Fusilli al pomodoro Filetto di platessa impanata al forno o Bastoncini di merluzzo al forno Insalata di verdure cotte di stagione Pane Frutta di stagione
Mezze penne al pesto Prosciutto cotto Insalata di verdure fresche di stagione Pane Budino	Pastina in brodo Cosce di pollo al forno Patate al forno con rosmarino Pane Frutta di stagione	Riso con olio e parmigiano Caprese di mozzarella e pomodoro Pane Frutta di stagione	Gnocchetti sardi al pomodoro Fettina di maiale ai ferri Insalata di verdure cotte di stagione Spianatina Frutta di stagione	fusilli olio e parmigiano Crocchette di pesce Insalata di verdure cotte di stagione Pane Frutta di stagione
Pizza margherita Formaggio Insalata di verdure fresche di stagione Pane Frutta di stagione	Mezze penne rigate al pomodoro Prosciutto cotto Insalata di verdure fresche di stagione Pane Frutta di stagione	Passato di verdure di stagione con pastina Tacchino panato al forno Purè di patate fresche Spianatina Frutta di stagione	Riso olio e parmigiano Frittata con verdure di stagione Insalata di verdure cotte di stagione Pane Frutta di stagione	Pasta al pesto Bastoncini di merluzzo al forno Insalata di verdure cotte di stagione Pane Frutta di stagione
Mezze penne olio e parmigiano Prosciutto cotto Insalata di verdure fresche di stagione Pane Budino	Stelline in brodo Cosce di pollo al forno Patate al forno con rosmarino Pane Frutta di stagione	Pasta con olio e parmigiano Polpette al forno Insalata di verdure cotte di stagione Spianatina Frutta di stagione	Fusilli al pomodoro Pecorino sardo DOP Insalata di verdure fresche di stagione Pane Frutta di stagione	Riso al pomodoro Filetto di platessa impanata al forno o Bastoncini di merluzzo al forno Insalata di verdure fresche di stagione Pane Frutta di stagione

La composizione delle insalate verrà valutata e concordata settimanalmente con il Comune al fine di garantire varietà, gusto e stagionalità.

Sassari, 20/09/2018

SCUOLA PRIMARIA, ADULTI

lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
Gnocchetti sardi al pomodoro Dolce sardo Insalata di verdure fresche di stagione Pane Frutta di stagione	Lasagne al ragù Prosciutto cotto Insalata di verdure fresche di stagione Pane Budino	Riso olio e parmigiano Polpette al sugo Insalata di verdure cotte di stagione Spianatina Frutta di stagione	Pastina in brodo Cosce di pollo al forno Patate al forno con rosmarino Pane Frutta di stagione	Fusilli al pesto Bastoncini di merluzzo al forno Insalata di verdure cotte di stagione Pane Frutta di stagione
Penne con olio e parmigiano Prosciutto crudo Insalata di verdure fresche di stagione Pane Frutta di stagione	Minestra con pastina e ceci Cotoletta di tacchino al forno Patate lesse Pane Frutta di stagione	Riso al pomodoro Uovo sodo Insalata di verdure cotte di stagione Spianatina Frutta di stagione	Pizza margherita Formaggio Insalata di verdure fresche di stagione Frutta di stagione	Fusilli al pomodoro Filetto di platessa impanata al forno o Bastoncini di merluzzo al forno Insalata di verdure cotte di stagione Pane Frutta di stagione
Mezze penne al pesto Prosciutto cotto Insalata di verdure fresche di stagione Pane Budino	Pastina in brodo Cosce di pollo al forno Patate al forno con rosmarino Pane Frutta di stagione	Riso con olio e parmigiano Caprese di mozzarella e pomodoro Pane Frutta di stagione	Gnocchetti sardi al pomodoro Fettina di maiale ai ferri Insalata di verdure cotte di stagione Spianatina Frutta di stagione	Fusilli olio e parmigiano Crocchette di pesce Insalata di verdure cotte di stagione Pane Frutta di stagione
Pizza margherita Formaggio Insalata di verdure fresche di stagione Pane Frutta di stagione	Mezze penne rigate al pomodoro Prosciutto crudo Insalata di verdure fresche di stagione Pane Frutta di stagione	Passato di verdure di stagione con pastina Tacchino panato al forno patate al forno con rosmarino Spianatina Frutta di stagione	Riso olio e parmigiano Uovo sodo Insalata di verdure cotte di stagione Pane Frutta di stagione	Pasta al pesto Bastoncini di merluzzo al forno Insalata di verdure cotte di stagione Pane Frutta di stagione
Mezze penne con olio e parmigiano prosciutto cotto Insalata di verdure fresche di stagione Pane Budino	Stelline in brodo Cosce di pollo al forno Patate al forno con rosmarino Pane Frutta di stagione	Pasta con olio e parmigiano Polpette al forno Insalata di verdure cotte di stagione Spianatina Frutta di stagione	Fusilli al pomodoro Pecorino sardo DOP Insalata di verdure fresche di stagione Pane Frutta di stagione	Riso al pomodoro Filetto di platessa impanata al forno o Bastoncini di merluzzo al forno Insalata di verdure fresche di stagione Pane Frutta di stagione

La composizione delle insalate verrà valutata e concordata settimanalmente con il Comune al fine di garantire varietà, gusto e stagionalità.

Sassari, 20/09/2018