



# COMUNE DI SASSARI

*Settore Politiche Educative, Giovanili e Sportive*

*Servizio Attuazione diritto allo studio e sostegno alle attività scolastiche*

*Anno scolastico 2022 – 2023*

MENU' AUTUNNO-INVERNO

SERVIZI 0-3 CON MENSA ESTERNA

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
Ravioli di ricotta e spinaci al sugo Formaggio Dolce sardo Insalata di lattuga e carote Pane Frutta di stagione	Pastina in brodo vegetale Polpette di bovino al sugo Patate al forno Pane Frutta di stagione	Risotto olio e parmigiano Frittata con formaggio Insalata di fagiolini Pane Frutta di stagione	Passato di verdure con lenticchie Spezzatino di pollo con patate Pane Yogurt alla frutta	Gnocchetti sardi al sugo Sogliola impanata Carote in insalata Pane Banana
Pastina in brodo vegetale Cotoletta di tacchino al forno Purè di patate Pane Frutta di stagione	Pizza margherita Prosciutto cotto Insalata di iceberg e carote Pane Frutta di stagione	Passato di verdure con ceci Spezzatino di vitello con carote Pane Frutta di stagione	Riso al sugo Crocchette di merluzzo al forno Insalata di bietole Pane Frutta di stagione	Pennette al pesto Bocconcini di parmigiano Insalata di iceberg e finocchi Pane Banana
Riso olio e parmigiano Hamburger di vitello e maiale Fagiolini in insalata Pane Frutta di stagione	Passato di verdure con legumi misti Cosce di pollo al forno Patate al forno Pane Frutta di stagione	Lasagne al ragù Formaggio Dolce sardo Insalata di finocchi e carote Pane Banana	Pastina in brodo vegetale Platessa impanata Insalata di spinaci Pane Yogurt alla frutta	Ravioli di ricotta e spinaci al sugo Tortino di zucchine e patate Insalata di bietole Pane Frutta di stagione
Farfalle al pesto Petto di tacchino alla cacciatora Patate al forno Pane Frutta di stagione	Gnocchetti sardi al pomodoro Bocconcini di parmigiano Insalata di finocchi e carote Pane Banana	Tortellini in brodo vegetale/Pastina in brodo vegetale Polpette di bovino al sugo Fagiolini in insalata Pane Frutta di stagione	Pizza margherita Prosciutto cotto Insalata di iceberg e carote Pane Frutta di stagione	Passato di verdure con lenticchie Merluzzo impanato Insalata di spinaci Pane Frutta di stagione
Pastina in brodo vegetale Spezzatino di tacchino con carote Pane Frutta di stagione	Riso burro e parmigiano Sogliola impanata Insalata di bietole Pane yogurt alla frutta	Passato di verdure con ceci Scaloppine di vitello Insalata di fagiolini Pane Frutta di stagione	Pennette al pesto Sformato di zucchine e patate Insalata di spinaci Pane Frutta di stagione	Lasagne al ragù Formaggio tipo peretta Insalata di finocchi e carote Pane Frutta di stagione

MENU' AUTUNNO-INVERNO

SCUOLA DELL'INFANZIA

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
Ravioli di ricotta e spinaci al sugo Formaggio Dolce sardo Insalata di lattuga e carote Pane Frutta di stagione	Pastina in brodo vegetale Polpette di bovino al sugo Patate al forno Pane Frutta di stagione	Risotto olio e parmigiano Frittata con formaggio Insalata di fagiolini Pane Frutta di stagione	Passato di verdure con lenticchie Spezzatino di pollo con patate Pane Yogurt alla frutta	Gnocchetti sardi al sugo Sogliola impanata Carote in insalata Pane Banana
Pastina in brodo vegetale Cotoletta di tacchino al forno Purè di patate Pane Frutta di stagione	Pizza margherita Prosciutto cotto Insalata di iceberg e carote Pane Frutta di stagione	Passato di verdure con ceci Spezzatino di vitello con carote Pane Frutta di stagione	Riso al sugo Crocchette di merluzzo al forno Insalata di bietole Pane Frutta di stagione	Pennette al pesto Bocconcini di parmigiano Insalata di iceberg e finocchi Pane Banana
Riso olio e parmigiano Hamburger di vitello e maiale Fagiolini in insalata Pane Frutta di stagione	Passato di verdure con legumi misti Cosce di pollo al forno Patate al forno Pane Frutta di stagione	Lasagne al ragù Formaggio Dolce sardo Insalata di finocchi e carote Pane Banana	Pastina in brodo vegetale Platessa impanata Insalata di spinaci Pane Yogurt alla frutta	Ravioli di ricotta e spinaci al sugo Tortino di zucchine e patate Insalata di bietole Pane Frutta di stagione
Farfalle al pesto Petto di tacchino alla cacciatora Patate al forno Pane Frutta di stagione	Gnocchetti sardi al pomodoro Bocconcini di parmigiano Insalata di finocchi e carote Pane Banana	Tortellini in brodo vegetale/Pastina in brodo vegetale Polpette di bovino al sugo Fagiolini in insalata Pane Frutta di stagione	Pizza margherita Prosciutto cotto Insalata di Iceberg e carote Pane Frutta di stagione	Passato di verdure con lenticchie Merluzzo impanato Insalata di spinaci Pane Frutta di stagione
Pastina in brodo vegetale Spezzatino di tacchino con carote Pane Frutta di stagione	Riso burro e parmigiano Sogliola impanata Insalata di bietole Pane Yogurt alla frutta	Passato di verdure con ceci Scaloppine di vitello Insalata di fagiolini Pane Frutta di stagione	Pennette al pesto Sformato di zucchine e patate Insalata di spinaci Pane Frutta di stagione	Lasagne al ragù Formaggio tipo peretta Insalata di finocchi e carote Pane Frutta di stagione

## MENU' AUTUNNO-INVERNO

### SCUOLA PRIMARIA

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
Ravioli di ricotta e spinaci al sugo Formaggio Dolce sardo Insalata di lattuga e carote Pane Frutta di stagione	Pastina in brodo vegetale Polpette di bovino al sugo Patate al forno Pane Frutta di stagione	Risotto allo zafferano Frittata con formaggio Insalata di bietole Pane Frutta di stagione	Passato di verdure con lenticchie Spezzatino di pollo con patate Pane yogurt alla frutta	Gnocchetti sardi al sugo Sogliola impanata Carote in insalata Pane Banana
Pastina in brodo vegetale Cotoletta di tacchino al forno Patate al forno Pane Frutta di stagione	Pizza margherita Prosciutto cotto Insalata di iceberg e carote Pane Frutta di stagione	Passato di verdure con ceci Spezzatino di vitello con carote Pane Frutta di stagione	Riso al sugo Crocchette di merluzzo al forno Insalata di bietole Pane Frutta di stagione	Pennette al pesto Bocconcini di parmigiano Insalata di iceberg e finocchi Pane Banana
Riso olio e parmigiano Hamburger di vitello e maiale Fagiolini in insalata Pane Frutta di stagione	Passato di verdure con legumi misti Cosce di pollo al forno Patate al forno Pane Frutta di stagione	Lasagne al ragù Formaggio Dolce sardo Insalata di finocchi e carote Pane Banana	Pastina in brodo vegetale Platessa impanata Insalata di spinaci Pane yogurt alla frutta	Ravioli di ricotta e spinaci al sugo Tortino di zucchine e patate Insalata di bietole Pane Frutta di stagione
Farfalle al pesto Petto di tacchino alla cacciatora Patate al forno Pane Frutta di stagione	Gnocchetti sardi al pomodoro Bocconcini di parmigiano Insalata di finocchi e carote Pane Banana	Tortellini in brodo vegetale Polpette di bovino al sugo Fagiolini in insalata Pane Frutta di stagione	Pizza margherita Prosciutto cotto Insalata di Iceberg e carote Pane Frutta di stagione	Passato di verdure con lenticchie Merluzzo impanato Insalata di spinaci Pane Frutta di stagione
Pastina in brodo vegetale Spezzatino di tacchino con carote Pane Frutta di stagione	Riso burro e parmigiano Sogliola impanata Insalata di bietole Pane Yogurt alla frutta	Passato di verdure con ceci Scaloppine di vitello Insalata di fagiolini Pane Frutta di stagione	Pennette al pesto Uovo sodo Insalata di spinaci Pane Frutta di stagione	Lasagne al ragù Formaggio tipo peretta Insalata di finocchi e carote Pane Frutta di stagione